



Maternité
des Lilas

LIVRET D'ACCOMPAGNEMENT

Fausse Couche

LIVRET D'ACCOMPAGNEMENT

Service :

Nom :

Date :

La fausse couche est un événement fréquent dans le parcours de vie d'une femme et concerne une femme sur cinq.

Vous venez d'apprendre l'arrêt précoce de votre grossesse. Il s'agit d'une fausse couche à laquelle rien ne vous a préparé.

Vous êtes sous le choc et assailli de questions.

Cette situation est une épreuve pour votre couple et peut être votre entourage.

C'est aussi une situation extrêmement difficile pour les équipes pour qui l'attitude et les mots justes sont parfois difficiles à trouver face à votre souffrance.

Cette brochure est destinée à vous informer sur les procédures qui peuvent être mise en place. Il nous semble important de vous les donner par écrit dès maintenant pour que vous ayez la possibilité de les lire, d'y penser, de les relire, d'échanger en couple.

Nous sommes à votre écoute pour échanger, nous adapter dans la mesure du possible à vos souhaits et vous accompagner.



LIVRET D'ACCOMPAGNEMENT

Service :

Nom :

Date :

CONTACTS.....	4
GROUPE DE PAROLE.....	5
LE DIAGNOSTIC	6
PRISE EN CHARGE.....	7
LES SUITES.....	10
LES SUITES A DISTANCE.....	12

LIVRET D'ACCOMPAGNEMENT

Service :

Nom :

Date :

CONTACTS

Service des consultations non programmées	Le médecin de garde	01.49.72.64.34 01.49.72.64.32
La chef de service Gynécologue obstétrique	Dr Marie-Laure BRIVAL	01.49.72.64.36
La sage-femme coordinatrice	Christine BOUFFARD	01.49.72.64.26
Les psychologues de la Maternité des Lilas	Pascale DELAGE Corina PALLAIS Amélie BAUDIN	01.49.72.64.65
Les secrétaires médicales de la Maternité des Lilas		01.49.72.64.15
Standard de la Maternité des Lilas		01.49.72.64.65

Notre équipe est à votre disposition, à tout moment, y compris après votre retour à la maison. Nous ferons le maximum pour vous soutenir dans ces moments difficiles et tenterons de vous accompagner au plus près de vos demandes.

LIVRET D'ACCOMPAGNEMENT

Service :

Nom :

Date :

GROUPE DE PAROLE

Nous travaillons en étroite liaison avec :

- Le Réseau de Santé Périnatal Parisien propose un groupe de parole « Après une fausse couche ? », c'est un atelier gratuit, animé par des professionnels de santé. Vous pouvez les contacter par mail : contact@rspp.fr ou par téléphone : 01.48.01.90.28

LIVRET D'ACCOMPAGNEMENT

Service :

Nom :

Date :

LE DIAGNOSTIC

Souvent la fausse couche est suspectée sur des pertes sanguines anormales au premier trimestre alors que vous vous savez enceinte.

Parfois aucune manifestation n'accompagne l'arrêt de la grossesse et c'est à l'échographie du premier trimestre que le constat est fait.

Si la fausse couche du premier trimestre peut occasionner une souffrance psychique du fait de l'arrêt de cette grossesse, elle ne met jamais en cause votre pronostic vital. Les hémorragies sévères sont exceptionnelles.

Dans tous les cas, vous serez rapidement prise en charge par un médecin.

LIVRET D'ACCOMPAGNEMENT

Service :

Nom :

Date :

PRISE EN CHARGE

Une fois le diagnostic posé, le retour à domicile vous sera proposé. Ni une hospitalisation, ni une intervention en urgence ne sont nécessaires, sauf situation hémorragique exceptionnelle.

Si vous êtes rhésus négatif, une injection de prévention de l'allo-immunisation rhésus vous sera faite.

Plusieurs attitudes vous seront alors proposées :

L'attente :

Dans un délai de quelques heures à quelques jours après le diagnostic, votre organisme va réagir et expulser spontanément le contenu utérin. Une échographie de contrôle sera faite dans les 48h suivant la fausse couche spontanée pour s'assurer que l'expulsion a été complète.

LIVRET D'ACCOMPAGNEMENT

Service :

Nom :

Date :

Le phénomène s'accompagne généralement de douleur liée aux contractions utérines et de perte de sang équivalente à des règles abondantes.

L'attitude active :

Parfois l'expulsion ne se fait pas spontanément et une aide médicale est nécessaire, au bout d'une semaine maximum (ce délai peut-être raccourci à 48h selon votre choix). :

Soit médicamenteuse, des comprimés provoquant des contractions utérines vont accélérer le processus. Cette procédure vous sera systématiquement proposée. Elle n'est pas efficace à 100%.

Soit chirurgicale, une aspiration du contenu utérin. Cette technique est toujours efficace, elle peut être mise en place

LIVRET D'ACCOMPAGNEMENT

Service :

Nom :

Date :

d'emblée ou après échec de la méthode médicamenteuse. Ce geste peut être fait sous anesthésie locale ou générale. C'est à vous d'en décider. En tenant compte qu'il est inutile de rajouter un inconfort physique à votre douleur psychique.

Toute cette prise en charge se fera en ambulatoire.

La prise en charge médicamenteuse

Les médicaments vous seront prescrits et vous les prendrez à domicile et le déroulement sera équivalent à une fausse couche spontanée en cas de réussite de la méthode. Le contrôle échographique est indispensable dans les 48h auprès du médecin.

La prise en charge chirurgicale

LIVRET D'ACCOMPAGNEMENT

Service :

Nom :

Date :

Sous anesthésie locale, vous pourrez repartir après un temps de repos.

Sous anesthésie générale, vous serez installée en salle de surveillance post interventionnelle pendant deux heures obligatoires. La sortie se fait généralement dans les trois heures qui suivent l'intervention.

Nous vous conseillons d'être accompagnée pour votre retour à domicile.

LES SUITES

Après une fausse couche du premier trimestre, une grossesse peut redémarrer au cycle suivant.

LIVRET D'ACCOMPAGNEMENT

Service :

Nom :

Date :

Une contraception vous sera proposée lors de la consultation si vous souhaitez mettre une distance avant de redémarrer une grossesse.

LIVRET D'ACCOMPAGNEMENT

Service :

Nom :

Date :

LES SUITES A DISTANCE

Votre corps va récupérer souvent très rapidement, mais vous et vos proches devrez faire le deuil de ce projet de vie. En retrouvant la vie quotidienne, certains peuvent être submergés par des sentiments difficiles : solitude, tristesse, culpabilité, angoisses pour une prochaine grossesse, etc.

Dans le couple, chacun peut réagir différemment à cette perte et engendrer des conséquences sur les relations conjugales et familiales.

En parler peut parfois s'avérer difficile, cet épisode pouvant être banalisé dans sa portée affective et/ou susciter des paroles maladroites. Il n'en demeure pas moins qu'il implique un renoncement à un projet de parentalité dans lequel vous aviez commencé à vous projeter et qui s'étant interrompu brutalement peut être vécu de manière plus ou moins douloureuse selon chacun.

LIVRET D'ACCOMPAGNEMENT

Service :

Nom :

Date :

Toute notre équipe est à votre disposition pour répondre à vos questions et vous accompagner dans les suites, plus particulièrement le médecin qui vous a pris en charge et nos psychologues.

Nous vous proposons aussi de prendre contact avec le Réseau de Santé Périnatal Parisien qui propose des groupes de paroles à destination des couples ayant subi une fausse couche et qui sont animés par des professionnels de santé :
« Après une fausse couche ? »

Inscription gratuite par mail : contact@rspp.fr ou par téléphone :
01.48.01.91.28